



MENSAJE DE PRESIDENCIA

Durante los últimos años, la Etología Clínica ha experimentado un crecimiento significativo en Chile. Hoy existe una mayor conciencia sobre la importancia de la salud mental de los animales y cada vez más tutores y veterinarios reconocen que muchos problemas corresponden realmente a verdaderas patologías que requieren un abordaje médico. Este avance es excelente; pero el crecimiento de una especialidad no es solo un alto número de profesionales ejerciéndola.

Esto también debe reflejarse en la calidad de los diagnósticos y el rigor de la práctica clínica. Como disciplina, aún tenemos la oportunidad de seguir fortaleciendo criterios diagnósticos compartidos que entreguen confianza tanto a los colegas que nos derivan pacientes como a los tutores que depositan en nosotros su confianza. En ASECVECH creemos que la formación académica es solo el comienzo. El crecimiento de la Etología Clínica se construye a través de la actualización continua, el intercambio de experiencias, el trabajo colaborativo y la participación activa en una comunidad comprometida con el desarrollo de nuestra disciplina y el bienestar de nuestros pacientes.



Dra. Soledad Torres Alvarado
Presidenta ASECVECH

BOLETÍN N° 3

JULIO - AGOSTO 2026

ASOCIACIÓN GREMIAL DE
ETOLOGÍA CLÍNICA
VETERINARIA DE CHILE

SANTIAGO - CHILE

www.asecvech.cl

COMITÉ EDITORIAL

Dra. Soledad Torres Alvarado
Dra. Valeria Castillo Corrales
Dra. Evelyn Acuña Pontigo

DESDE EL DIRECTORIO



Dra. Valeria Castillo Corrales
Vicepresidenta ASECVECH

Han transcurrido algunos meses desde que asumimos el desafío de liderar ASECVECH, y ha sido muy gratificante ver cómo la Asociación continúa fortaleciéndose gracias al **compromiso de sus socios y al trabajo colaborativo del directorio**. Cada actividad e iniciativa refleja el crecimiento de nuestra comunidad y el interés por seguir impulsando la etología clínica veterinaria en nuestro país. Como Vicepresidenta, ha sido muy enriquecedor contribuir a este proceso, trabajando junto al directorio para desarrollar nuevos proyectos y fortalecer una asociación cada vez más **participativa, cercana y comprometida con sus socios**.

Aún queda mucho por construir, pero el camino recorrido nos motiva a seguir fortaleciendo una Asociación cada vez más activa y comprometida con el desarrollo de la etología clínica veterinaria. Agradezco la confianza depositada en este equipo y espero que sigamos **creciendo juntos**.

CASOS QUE ENSEÑAN

El diagnóstico cambia el caso cuando hacemos clínica real

¿POR QUÉ NO MEJORA SI YA ESTAMOS HACIENDO TODO?

Cuando un paciente no evoluciona como esperábamos, el problema no siempre está en el tratamiento.

1 EL PACIENTE



- ✓ Ansiedad crónica.
- ✓ En tratamiento con psicofármaco y modificación de conducta.
- ✓ Mejoría... pero incompleta.

El paciente mejora, pero no alcanza el nivel esperado. Algo no cuadra.

2 LO FÁCIL HABRÍA SIDO PENSAR...



"Necesita más dosis."

"El tratamiento no está funcionando."

Este es el sesgo que queremos romper.

3 PERO ALGO NO CUADRABA...



- Recaidas.
- Respuesta parcial.
- Variaciones inesperadas.
- Sin explicación conductual evidente.

A veces, la historia clínica y la evolución nos dicen que hay algo más detrás.

4 ENTONCES CAMBIAMOS LA PREGUNTA



En lugar de preguntar:

"¿Qué ejercicio falta?"

Preguntamos:

"¿Qué enfermedad o condición médica podría estar contribuyendo?"



Cambiar la pregunta cambia el camino del diagnóstico.

5 AMPLIAMOS EL DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL



- Sistema neurológico
- Sistema digestivo
- Dieta y nutrición
- Microbiota intestinal (disbiosis)
- Sistema endocrino
- Otras enfermedades concomitantes

No solo cerebro. Todo el cuerpo puede influir en el comportamiento.

6 ENCONTRAMOS UNA POSIBLE CONDICIÓN ASOCIADA



Alteraciones gastrointestinales y disbiosis intestinal pueden influir en la ansiedad a través del eje intestino-cerebro.



El eje intestino-cerebro es una vía de comunicación bidireccional que puede modular el estado emocional y el comportamiento.

7 EL TRATAMIENTO SE VUELVE MÁS COMPLETO



Modificación de conducta



Psicofármaco



Manejo nutricional y gastrointestinal



Enfoque multidisciplinario

Abordaje integral = mejora clínica más estable y sostenible.

8 LA ENSEÑANZA CLÍNICA



La respuesta parcial a un tratamiento no siempre significa que el problema sea "más ansiedad".

A veces significa que todavía falta encontrar una pieza del rompecabezas.



MENSAJE PARA EL CLÍNICO

No asumamos que todo trastorno del comportamiento tiene un origen exclusivamente conductual. El comportamiento es un signo clínico y debe interpretarse dentro de la salud integral del paciente.



REFERENCIAS

Del Treste et al (2026) • Kim et al (2025) • Sacoar et al (2024) • Bijaoui et al (2025)



NUESTRAS ACTIVIDADES

Ciclo de conversaciones clínicas ASECVECH

Un espacio para aprender desde la experiencia clínica, compartir criterios y fortalecer el razonamiento en el trabajo cotidiano. Inscripciones en charlas@asecvech.cl

LIVE
conversando de...

ASECVECH
Asociación Científica de
Etología Clínica Veterinaria de Chile

La socialización no lo explica todo

Dr. Erick Lucero

Médico Veterinario
Socio general de ASECVECH. Máster en Etología de animales de compañía, Universitat Autònoma de Barcelona.



**Sábado 18 de Julio
2026 a las 11:00 AM
(Hora Santiago de Chile)**

Moderador:
Dr. Gaspar Romo



Regístrate gratis en charlas@asecvech.cl

LIVE
conversando de...

ASECVECH
Asociación Científica de
Etología Clínica Veterinaria de Chile

Cuando el entrenamiento también es medicina

Dr. Gabriel Montero

Médico Veterinario
Socio general de ASECVECH. Máster en Etología de animales de compañía, Universitat Autònoma de Barcelona.



**Sábado 15 de Agosto
2026 a las 11:00 AM
(Hora Santiago de Chile)**

Moderador:
Dra. Valeria Castillo



Regístrate gratis en charlas@asecvech.cl

CONOCE A NUESTROS SOCIOS

Un espacio pensado para acercarnos, conocer a quienes forman parte de ASECVECH y valorar sus trayectorias y experiencias.

Desde pequeña me ha apasionado el comportamiento animal, interés que me llevó a orientar mi desarrollo profesional hacia la etología clínica de **perros y gatos**. Durante los últimos años de la carrera de Medicina Veterinaria obtuve la **certificación Fear Free** y, posteriormente, he continuado perfeccionándome mediante cursos de **educación canina y etología canina y felina**.

Mi enfoque de trabajo se basa en la **empatía, la evidencia científica y el fortalecimiento del vínculo humano-animal**, buscando siempre mejorar el bienestar tanto de los pacientes como de sus familias. Actualmente realizo atenciones etológicas a domicilio y presenciales en las ciudades de **Osorno y Valdivia**.

Además, ser parte de la **ASECVECH** me ha permitido ampliar constantemente mis conocimientos junto a colegas de gran experiencia, manteniéndome en **formación continua** y basada en **información actualizada**.



**Dra. Amy Medina
Henzi**
Socia Aspirante

REVISA NUESTRO DIRECTORIO DE SOCIOS EN www.asecvech.cl

ACTUALIZACIÓN CIENTÍFICA

Un espacio para acercarnos a la evidencia científica, comentando estudios y su impacto en la práctica diaria.

Gut microbiota composition is related to anxiety and aggression scores in companion dogs (2025)

Acceso gratuito en: <https://www.nature.com/articles/s41598-025-06178-4>

Esta revisión recuerda la **importancia de que el etólogo clínico mantenga un enfoque médico integral**, evitando atribuir de forma inmediata todos los trastornos del comportamiento a causas exclusivamente conductuales o ambientales. La evidencia actual sugiere que alteraciones en la microbiota intestinal y en el eje intestino-cerebro pueden influir en la expresión de la ansiedad y, posiblemente, en otros problemas conductuales, por lo que la evaluación clínica debe incluir la pesquisa de enfermedades gastrointestinales, alteraciones nutricionales o disbiosis como parte del diagnóstico diferencial. Si bien la modificación de conducta y la psicofarmacología continúan siendo los pilares del tratamiento, este trabajo recuerda que **el comportamiento es la manifestación final de múltiples procesos biológicos interrelacionados**. En consecuencia, el etólogo clínico debe ampliar su razonamiento diagnóstico e incorporar la evaluación de sistemas orgánicos que puedan estar contribuyendo al cuadro clínico, especialmente en **pacientes con ansiedad crónica, recaídas o respuesta terapéutica insuficiente**.

PREGÚNTALE A TU ETÓLOGO CLÍNICO

Un espacio para resolver dudas y orientar preguntas relacionadas con comportamiento y práctica clínica, directamente respondidas por uno de nuestros socios.

¿Tienes una pregunta? puedes enviarla a secretaria@asecvech.cl



**Dra. Carolina
Gálvez Vidal**

Socia Aspirante

¿Es necesario entrenar a todos los perros?

Respuesta:

Sí. Todos los perros se benefician de aprender habilidades básicas de convivencia, como responder a su nombre, acudir al llamado, caminar con correa y aceptar un manejo suave de su cuerpo. Aunque las habilidades necesarias pueden *variar* según el contexto de cada perro, aprenderlas facilita la convivencia diaria. El entrenamiento basado en recompensas y juegos fortalece el vínculo entre el tutor y su perro, favorece una mejor comunicación y aumenta el bienestar de ambos al *pasarla bien* aprendiendo juntos.

PUEDES DESCARGAR ESTE BOLETÍN EN www.asecvech.cl

REFLEXIÓN

Todo comienza con un buen diagnóstico

El crecimiento de la etología clínica exige una práctica cada vez más rigurosa, sustentada en evidencia científica y en el compromiso permanente con la excelencia profesional.

La etología clínica ha experimentado un importante crecimiento en Chile. Hoy existe un mayor reconocimiento de que los trastornos del comportamiento son enfermedades que requieren un abordaje médico especializado. Sin embargo, el desarrollo de una especialidad no se mide solo por el número de profesionales que la ejercen, sino por el rigor con que se ejerce.

En nuestra área, un diagnóstico no consiste únicamente en asignar un nombre a una conducta. Es el resultado de integrar la historia clínica, el conocimiento médico, la evidencia científica y el razonamiento clínico. De su precisión dependerán las decisiones terapéuticas, el pronóstico y, en definitiva, la calidad de vida del paciente.

Alcanzar ese nivel de competencia exige mucho más que una formación inicial. Requiere actualización permanente, análisis crítico de la literatura, discusión de casos, supervisión entre pares y la convicción de que el aprendizaje nunca termina. Las especialidades médicas se fortalecen cuando existe una comunidad científica que comparte conocimiento, cuestiona sus prácticas y trabaja por estándares cada vez más altos. Los **tutores** también cumplen un rol fundamental. En un contexto donde abundan los consejos y las soluciones rápidas en redes sociales, es esencial valorar el criterio clínico, la experiencia y el respaldo científico por sobre la popularidad.

El futuro de la etología clínica dependerá no solo de formar más especialistas, sino de fortalecer una disciplina cada vez más rigurosa, coherente y basada en evidencia. **Porque todo buen tratamiento comienza con un buen diagnóstico.**

Puedes revisar el texto completo en www.asecvech.cl





¡NOS VEMOS EN NUESTRO PRÓXIMO BOLETÍN!